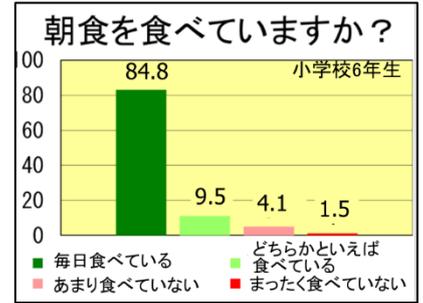


○「今日は朝食アンケートの結果から朝食を食べている人や食べない人がどれくらいいるのか、食べない人の理由などについて考えてみましょう」

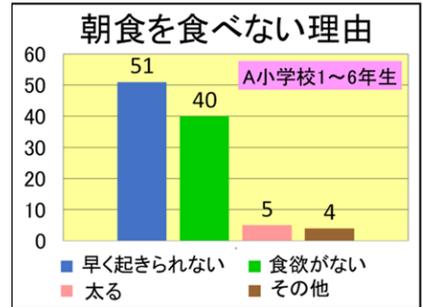
(朝食を食べていますか？のグラフを掲示する)

○「文部科学省『全国学力・学習状況調査』(2022年(令和4年)度)によると小学校6年生で朝食を毎日食べている児童の割合は、食べている84.8%、どちらかといえば食べている9.5%、あまり食べていない4.1%、全く食べていない1.5%でした。」



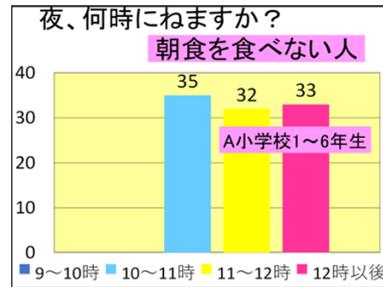
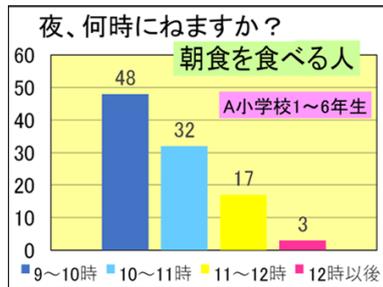
(朝食を食べない理由のグラフを掲示する)

○大阪市のA小学校(1~6年生)の朝食調査では朝食を食べない児童の理由は「早く起きられない」51%。「食欲がない」38%の2つが89%ありました。その他にも太るからやその他の理由で食べない人も少しありました」



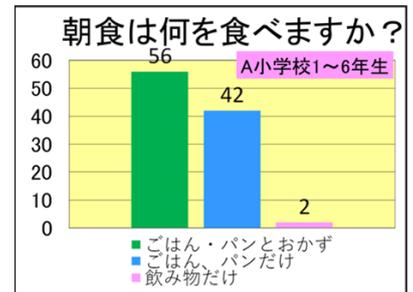
(夜、何時に寝ますか？朝食を食べる人、朝食を食べない人のグラフを掲示する)

○朝食を毎日食べる人は就寝時間が9~10時が48%、10~11時が37%で11時までに寝る人が-80%でした。食べない人は10時から12時以後の人でした。夜遅くまで起きていると起きる時間が遅くなり食べられなくなります。朝食を毎日食べるためには早寝早起きが必要なことがわかりました。



(朝食は何を食べますか？のグラフを掲示する)

○朝食は、主食(黄)とおかずがそろった朝食を食べている人は56%でした。ごはんだけ、パンだけ食べている人が42%。飲み物だけという人が2%。いました。



○朝食アンケート結果を説明しましたが。朝食を食べないとどんな困ったことがあるかを教えてください。

(児童) 元気が出ない。イライラする。頭がぼーとする。体がだるい。

(予測される発言を文字カードに書いておく)

朝食を食べないと困ったこと

元気が出ない。
イライラする。
頭がぼーとしている。
体がだるい。

○色々な意見が出ました。次回は朝食の大切さについて考えてみましょう。

授業のコツ

①朝食アンケートの結果から朝食を食べている人や食べない人がどれくらいいるのか、食べない人の理由などについて気づかせる。

朝食アンケートの結果から朝食を食べている人や食べない人がどれくらいいるのか、食べない人の理由などについて気づくことで、どうしたら朝食を毎日食べる事ができるのかを考えさせる。

②主食(黄)とおかずがそろった朝食を食べている人は半数位であることを知る。

主食(黄)とおかずがそろった朝食を食べている人は半数位であることを知る事で、どんな朝食を食べたらいいのかを考えるようにさせる。

③朝食アンケートの結果から朝食を食べないとどうなるか気づかせる。

朝食アンケートの結果から、朝食を食べないとどうなるか考えるようにさせる。