

# てをきれいに あらおう



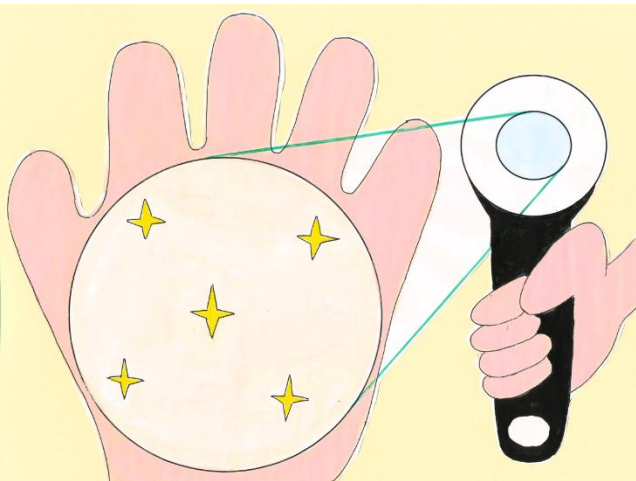
制作者 山北人志

## ① 『てをきれいにあらおう』

食事の前に手を洗いますが、何故手を洗うのでしょうか。手をきれいにあらうとどんないいことがあるかを考えてみましょう」



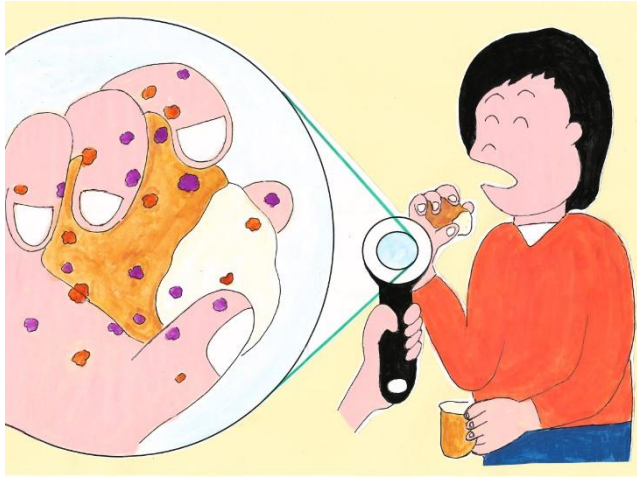
② 「楽しい給食時間になりました。だいすき君は手洗いを丁寧にしています。きらいちゃんは水をかけただけですませました。2人は「いただきます」と言った後、美味しそうに給食を食べ始めました。だいすき君と、きらいちゃんの手の手ひらや指をスーパー虫眼鏡で見てください」



③ 「だいすき君の手の手ひらや指はきれいですね。ピカピカになっています」



④ 「きらいちゃんの手の手ひらや指にはバイキンがいっぱいのこっていますね」



⑤「きれいちゃんは、バイキンがついたままの指でパンをちぎりました。パンにはバイキンがついています。きれいちゃんはバイキンがついたパンを食べてしまいました。」



⑥「パンについて口から入ったバイキンが原因でおなかが痛くなったり、もどしたり、熱が出たりして病気になったりすることもあります。そんなことにならないように、正しい手洗いで、バイキンを洗い流してしまいましょう」

①



てのひらをあらおー

⑦皆さんは、誕生日に歌うハッピーバースデーの歌を知っていますか。『ハッピーバースデーツウユ。ハッピーバースデーツウユ。ハッピーバースデーディア〇〇さあ〜ん。ハッピーバースデーツウユ。です』この歌に合わせて、手洗いの替え歌を歌ってみましょう。では歌いましょう。①『手のひらを洗お〜♪』

(ハッピーバースデーツウユ)

②



てのこうをあらおー

⑧②「手の甲を洗お〜♪」

(ハッピーバースデーツウユ)



③ つめも

⑨③ 「つめも〜♪」  
(ハッピーバースデー)



④ ゆびのあいだも  
ごしごしあらおー

⑩④ 「指の間も〜ごしごし洗お〜  
♪」  
(ディア○○さあ〜ん。)



⑤ おやゆびのまわりを  
クルクルとあらおー

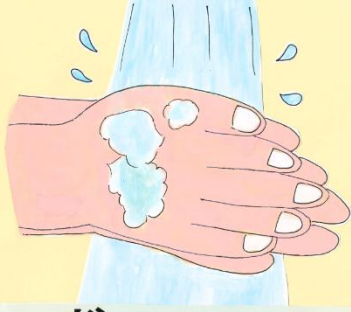
⑪⑤ 「親指の周りをクルクルと洗お〜♪」  
(ハッピーバースデーツウユ)  
(ハッピーバースデーツウユ)



⑥ てくびもわすれずに  
クルクルあらおー

⑫⑥ 「手首も忘れずに〜クルクル洗お〜♪」  
(ハッピーバースデーディア○○さあ〜ん。  
ハッピーバースデーツウユ)  
「覚えられましたか。もう一度歌ってみましょ  
う」(①②③④⑤⑥の絵を黒板に掲示する。絵の  
裏にマグネットシートを貼っておく)





みずでしっかり  
あらいます

⑬「手洗いの後は、せっけんを水でしっかり洗い流します」



きれいなハンカチで  
てをふきます

⑭「きれいなハンカチで手をふきましょう」



⑮「これからは、手を洗うときには『ハッピー・バースデー・トゥ・ユー』の歌を思い出して、せっけんを使って指のすみずみまできれいにする手洗いをしましょう」