

給食時間のミニ指導 (題材名一覧表)

給食時間のミニ指導

学年	指導案・細案 指導資料印刷(パワーポイント)	指導案・細案 指導資料印刷(パワーポイント)
1 学年	きゅうしょくしつのだんけんをしよう	手をきれいにあらおう
	どんなはしのつかいかたがいいのかな？	どっちの食べ方がいいのかな？
	くだものをすきになろう	すきなものだけたべないで
2 学年	朝ごはんをしっかり食べよう	「いただきます」「ごちそうさま」をいおう
	よくかんで食べよう	ぎゅうにゅうをのもう
	やさいと友だちになろう	さつまいものいろいろな食べ方をしろう
3 学年	すごいぞ大豆の力	海のやさい「海そう」を食べよう
	3つのグループの食べものを食べよう	年まつ年始の行事食を知ろう
	学校きゅう食のれきしを知ろう	ほねをじょうぶにする食べものをとろう
4 学年	野菜をしっかり食べよう	栄養バランスの良い食事をとろう
	飲み物の選び方や飲み方について考えよう	外国から来た料理について知ろう
	和食のよさを知ろう	なにわのでんとう野菜を知ろう
5 学年	お米を作ってくれた人に感謝しよう	豆を食べよう
	めざせ！食べもののむだゼロ	魚を食べて元気に過ごそう
	おやつについて考えよう	だしについて知ろう
6 学年	どっちを選ぶ	行事食や郷土料理を大切にしよう
	長生きと食事	知っていますか？野菜のしゅん
	給食のカレーライス秘密	朝食の大切さを知ろう①
	朝食の大切さを知ろう②	

学級活動等の指導 (45分)

学年	指導案・細案 指導資料印刷(パワーポイント)	指導案・細案 指導資料印刷(パワーポイント)
1 学年	きゅうしょくしつのだんけんをしよう	すきなものだけたべないで
2 学年	3つのグループの食べものを食べよう	やさいとなかよしになろう
	元気な毎日は朝ごはんから	食じのマナーを考えよう
3 学年	ほねをじょうぶにする食べものをとろう	
4 学年	郷土料理を大切にしよう	外国から来た料理について知ろう
	野菜をしっかり食べよう	和食の良さを知ろう
5 学年	魚を食べて元気に過ごそう	
6 学年	朝食の大切さを知ろう	長生きと食事

食育紙芝居

学年	題材名	題材名
低学年	がっこうきゅうしょくのれきしをしろう	すきなものだけたべないで'
	やさいとなかよしになろう	げんきなまいにちはあさごはんから
	どんなはしのもちかたがいいのか	てをきれいにあらおう
	ぎゅうにゅうとなかよしになろう	わたしのなまえはなんでしょう(野菜クイズ)
	どっちのたべかたがいいのか?	きゅうしょくしつのだんけんをしろう
低・中学年	3つのグループのたべものをたべよう	くだものをすきになろう
	よくかんで食べよう	
中学年	学校きゅう食のれきしを知ろう	海のやさい海そうを食べよう
	ほねをじょうぶにする食べ物をとろう	大豆からできる食べ物(クイズ)
	外国から来た料理について知ろう	
中・高学年	和食の良さを知ろう	年末年始の行事食
	ほねをじょうぶにする食べ物(クイズ)	年末年始の行事食(クイズ)
	なにわのでんとう野菜を知ろう	どんな食事が体にいいのか
	行事食の意味を考えよう	野菜をしっかりと食べよう
	飲み物について考えよう	
高学年	学校給食の歴史を知ろう	長生きと食事—徳川将軍の食事—(高学年)
	魚を食べて元気に過ごそう(高学年)	だしについて知ろう(高学年)
	知っていますか野菜のしゅん	給食のカレーライスのみみつ
	お米を作ってくれた人に感謝して食べよう	めざせ食べ物のむだゼロ
	朝食の大切さを考えよう	どっちをえらぶ
	郷土料理について知ろう	おやつについて考えよう
	豆を食べよう	
全学年	いただきます・ごちそうさま	ゆうちゃんのおじいちゃんの食事
Picture-story show	"Itadakimasu" "Gochisōsama"	Meals for longevity (General Tokugawa's meal)
	The beauty of Japanese meal.	Year-end and New Year event food

指導教材

	教材名	教材名
1 学年	虫眼鏡の作り方(手おきれいにあらおう)	はしの持ち方動く模型 (どんなはしのつかいかたがいいのか?)
2 学年	紙芝居(よくかんで食べよう)	ペープサート(よくかんで食べよう)
	ボーンマン操り人形 (ぎゅうにゅうをのもう)	野菜クイズ・マジックポスター (やさいと友だちになろう)
3 学年	行事食クイズ・スーパーマジックポスター (年まつ年始の行事食を知ろう)	紙芝居 (学校きゅう食のれきしを知ろう)
	紙芝居舞台の作り方 (学校きゅう食のれきしを知ろう)	骨模型の作り方 (ほねをじょうぶにする食べものをとろう)
4 学年	100gの野菜模型の作り方 (野菜をしっかりと食べよう)	両面ペープサートの作り方 (栄養バランスの良い食事をとろう)
		掲示用ペットボトル・角砂糖の作り方(飲み物の選び方や飲み方について考えよう)
5 学年	ドロドロ血液・サラサラ血液の作り方(魚を食べて元気に過ごそう)	

その他

給食時間の効果的な指導	給食時間の食に関する指導の評価
-------------	-----------------