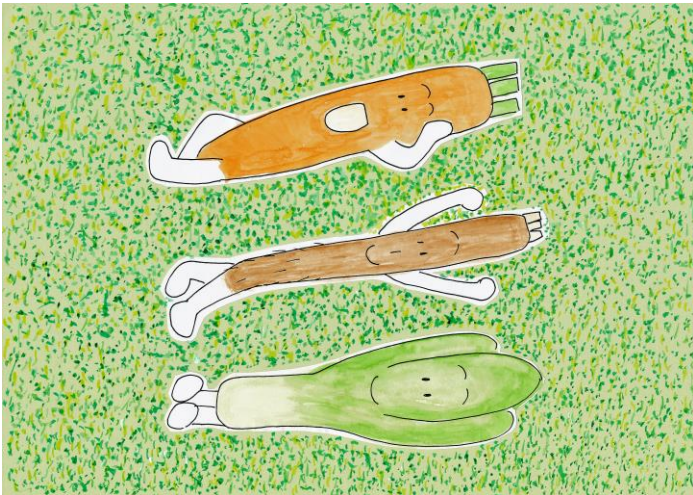


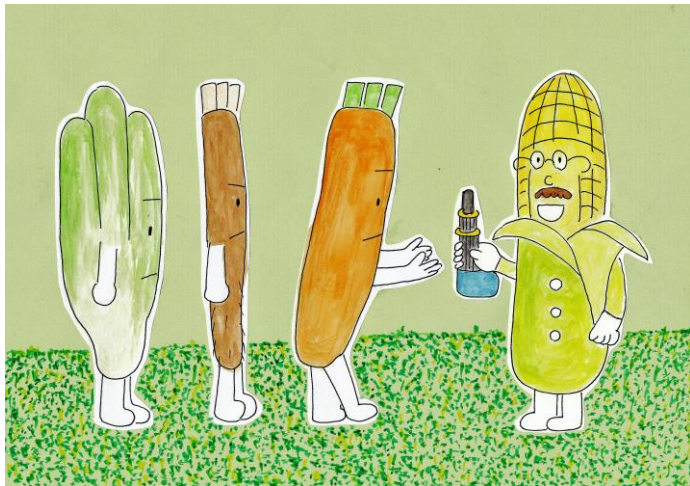
やさいと なかよしになろう



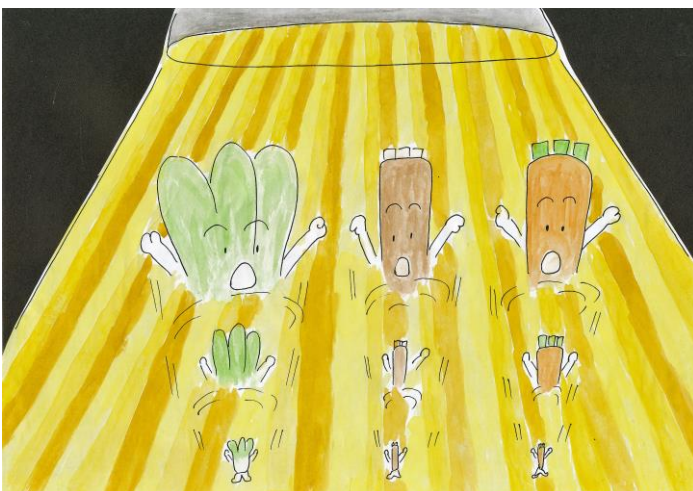
①やさいとなかよしになろう。
ここは野菜達が仲良く暮らす
ベジタブルランドです。



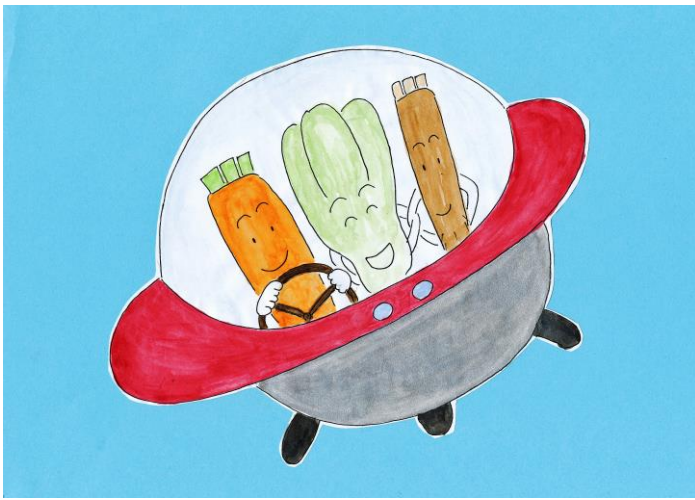
②今日もいい天気です。にんじんのにんちゃん、
小松菜のなっちゃん、ごぼうのごぼちゃんの三人
は、日向ぼっこをしながら話しをしています。
にんちゃん「今日もいい天気だなー、僕たちは子
どもたちに喜んで食べてもらうために毎日、日を
浴びてスクスク育っているのに、僕たちを食べない
子ども達がいるそうだよ」
なっちゃん「そうそう聞いた話だけど、給食で私
達を食べずに捨ててしまう子どもがいるそうよ」
ごぼちゃん「それはえらいこっちゃ、困ったもん
だ」



③そこへ、とうもろこしのもろこし博士がやっ
て来ました。
もろこし博士「3人で何をなしているのかな」
にんちゃん「僕たち野菜がきらいな子どもが
いるそうなんですが、どんな子ども達か見て
みたいのですが」
もろこし博士「ミニミニ光線をあてると小さく
なって子どもたちの体の中に入っていけるん
じゃが、小さくなって野菜ぎらいの子ども
達の様子を見て来てくれないかな。野菜の
パワーの入ったグリーンライトを持ってい
きなさい。困った時に使うといい。」



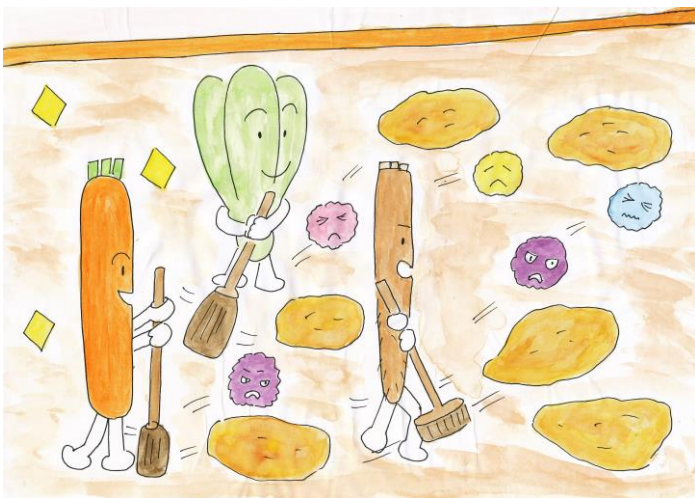
④3人「わかりました」
3人はミニミニ光線ミニミニで小さ
くなりました。



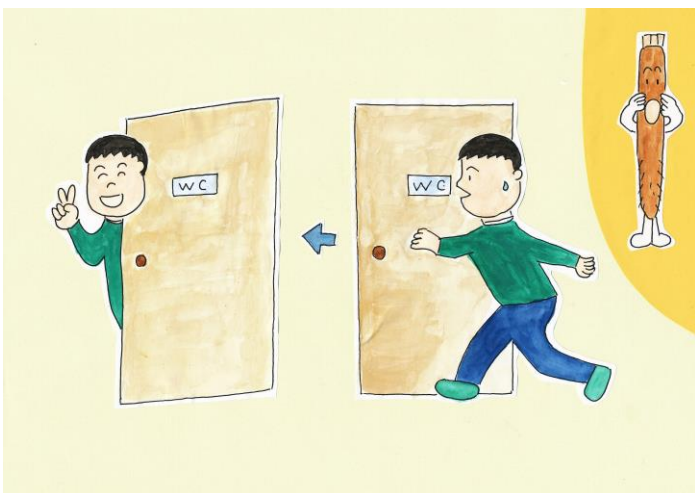
⑤「君たちが小さくなってられるのは1日だけじゃ。気をつけていくんじゃぞ」
「では、子どもたちの所へ行って様子をみてきます」3人はミニミニ探検号で子どもたちの所へ飛び出しました。



⑥子供たちの所へ着くと、お腹を押さえて歩いているしんどそうないちよう君に会いました。
いちよう君は「この頃うんちが出なくてしんどい」とつぶやいています。



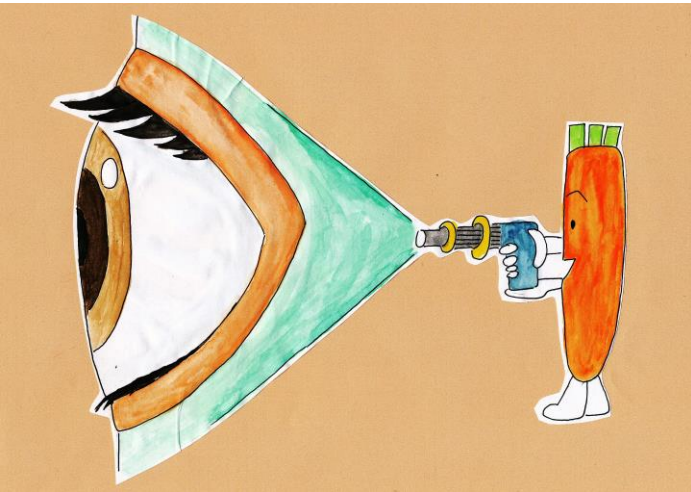
⑦さっそくミニミニ探検号でいちよう君の体に入りました。
「腸の中があれいているな、掃除をしてきれいにしなげよう」3人で腸の掃除をしました。



⑧すると、いちよう君は「なんだか、お腹がゴロゴロいっている」と言って、トイレに駆け込みました。しばらくして「うんちがでですっきりした」とトイレから出てきました。
ごぼちゃんがいちよう君の耳元で「野菜はお腹の掃除をしてくれてうんちをだしてくれるんだよ」といいました。
いちよう君は「わかった、これからは野菜をちゃんと食べるよ」といいました。



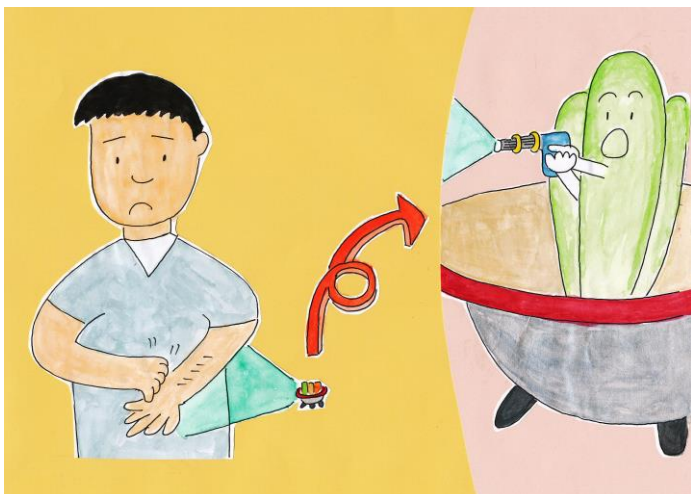
⑨その次は、家の中で、目をショボショボしている、ひとみちゃんを見つけました。ひとみちゃんは「なんだか、この頃、目がショボショボして見えにくくなるんだけど」と独り言を言っています。



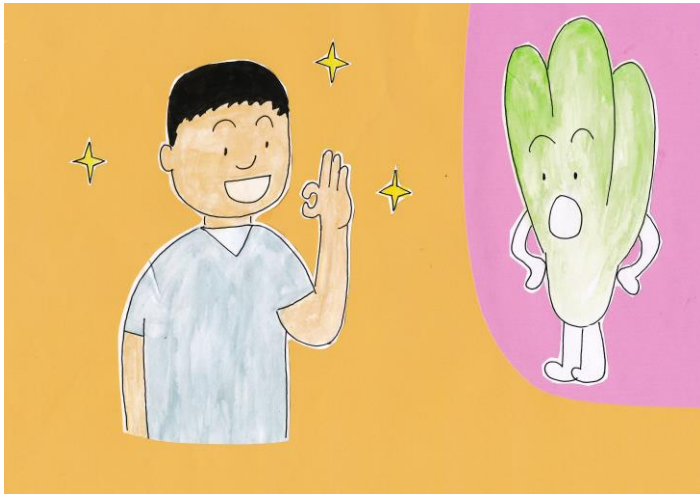
⑩ひとみちゃんは野菜を食べないため、目が疲れやすくなっていたのです。「よし、ひとみちゃんの体に入って目を丈夫にしよう。」ひとみちゃんの疲れた目に野菜パワーの詰まったグリーンライトをあてました。



⑪ひとみちゃん「あれ一目がよく見える」にんちゃがひとみちゃんの耳元で「私たちがひとみちゃんの目に野菜パワーをとどけたから目が丈夫になったんだよ」と教えてあげました。ひとみちゃんは「そうか、野菜は目を守ってくれるんだね。これからは野菜を食べるからね」と言いました。



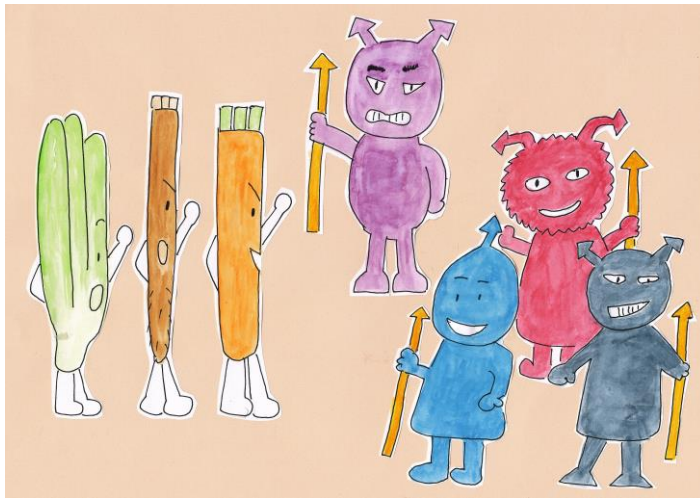
⑫その次に会ったのは、肌がカサカサで困った顔をしているひふみ君でした。ひふみ君の肌にグリーンライトをあてて肌をきれいにしました。



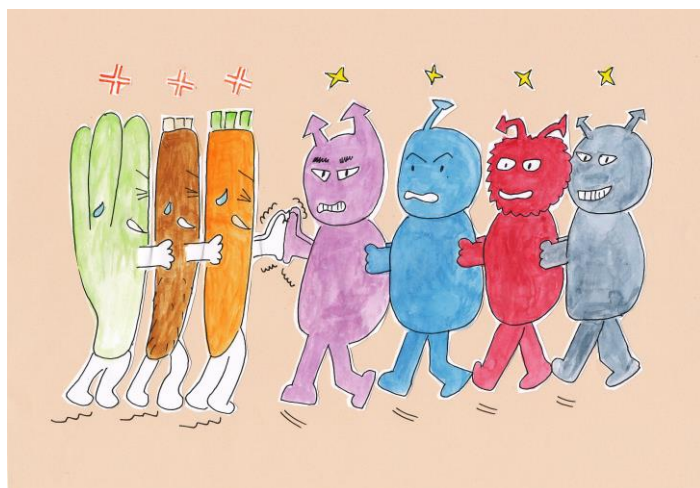
⑬ なっちゃんがひふみ君の耳元で「ひふみ君のお肌に野菜パワーをとどけたからお肌のカサカサが治ったのよ」と教えてあげました。「野菜はお肌を守ってくれるんだね。これからは野菜をたくさん食べるね。ありがとう」とひふみ君が言いました。



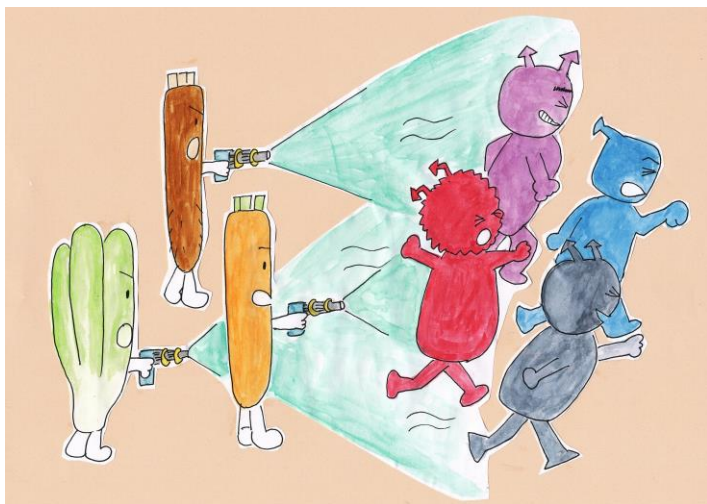
⑭ こんどは、熱を出して、咳が止まらない、かざま君に会いました。



⑮ ミニミニ探検号でかざま君の体に入ると風邪ひきバイキンたちがいました。「風邪ひきバイキンがかざま君に熱をだしていじめているのか!」



⑯ 3人は風引きバイキンをかざま君の体から追い出そうと力を合わせて風邪ひきバイキンに挑みましたしかし、数の多い風邪ひきバイキンに押し返されてしまい勝てそうにありません。どんどん時間がたっていきます。このままでは1日が終わってしまいます。



⑰「よし、野菜パワーのグリーライト
を使おう」グリーライトを風邪ひきバ
イキンにむけると、
「ひやーわしらはこのライトがにがて
なんじゃ」風邪ひきバイキン達はたま
らず「参った参った、退散ー」と逃げ
ていきました。



⑱しばらくすると、にんちゃん、ごぼちゃん、
なっちゃんはその大きさに戻っていました。
「風邪ひきバイキンをおいだしたのもう大丈
夫だよ」とかざま君にいいました。「野菜は病
気を予防してくれるんだね。熱が出てしんどか
った。こんなになる前に、野菜を食べるよう
にします」とかざま君は言いました。
「これで、この町の野菜ぎらいの子ども達も野
菜が好きになってくれたね」元の体にもどった
3人はベジタブルランドに帰っていきました。
3人はベジタブルランドでいつも皆さんの体が元
気な事を願っています。ベジタブルランドの野
菜さん達は毎日、給食に登場します。野菜と仲
良くなって、元気に毎日を過ごしましょう。